



13 Utah Beach Plage naturelle et lieu de mémoire

Près de la baie des Veys, la célèbre plage du Débarquement et la Réserve naturelle nationale de Beauguillot accueillent oiseaux d'eau et espèces botaniques rares.

Drôle de lieu que cette baie des Veys, ouverte sur la réserve de Beauguillot et la plage d'Utah Beach. Des prés, des polders, des dunes, d'immenses plages de sable, un horizon ouvert à l'infini. Un lieu un peu sévère, un rien mélancolique.

Une plage historique

Drôle d'histoire que celle d'Utah Beach, plage entrée définitivement dans l'Histoire, un matin de juin, très précisément, à 6h31, le 6 juin 1944. D Day, Decision Day, jour du Débarquement. C'est ici, à Sainte-Marie-du-Mont, dans les dunes truffées de bunkers allemands, que les premiers soldats américains mirent le pied en Normandie. Depuis, le monde entier vient régulièrement rendre hommage à tous ces jeunes soldats sacrifiés pour libérer la France. S'il n'y eut pas ici de massacre comparable à celui d'Ohama Beach, Utah Beach reste un impressionnant lieu de



Canard pilet

mémoire, arpenté chaque année par plus de 300 000 visiteurs, et son musée constitue un passionnant lieu de pèlerinage pour les amateurs.

Défendre la biodiversité

Baigneurs, promeneurs, pêcheurs à pied, chevaux attelés, ostréiculteurs, l'été, la côte est très fréquentée. L'hiver, s'y ajoutent des visiteurs plus inopportuns. Quand le marais voisin est mouillé, le bétail est en effet traditionnellement mis au sec sur les dunes, coutume devenue particulièrement préjudiciable pour cause de surpâturage. L'extraordinaire biodiversité qui fait tout l'intérêt de ces dunes dites grises est alors mise à mal par le piétinement et la boue. L'action du Conservatoire du littoral, qui acquiert, parcelle après parcelle, tout ce qu'il peut sauvegarder, est ici essentielle.



Dans les polders de Beauquillot

Sur le chemin des migrateurs

Il se trouve en effet que, sous ses dehors austères, cet espace resté très naturel est un vrai laboratoire du vivant. Il est, de surcroît, placé sur un important couloir de migration. Pour preuve, à quelques pas d'Utah Beach, la Réserve naturelle de Beauquillot a été classée en 1980 à l'initiative de son propriétaire d'alors, Claude Hettier de Boislambert, Compagnon de la Libération et ami personnel de Charles de Gaulle. D'abord privé, son territoire, donné au Conservatoire du littoral, est devenu public en 1997. D'importants contingents de limicoles, de canards, d'oies et d'autres oiseaux d'eau s'y donnent rendez-vous chaque hiver. Le canard siffleur y est même en progression. 382 espèces de plantes à fleurs y sont recensées, parmi lesquelles plusieurs orchidées. C'est aussi un lieu d'accueil de plusieurs espèces de chauves-souris rares. Enfin, le phoque veau-marin en a fait sa résidence. Beauquillot compte aujourd'hui parmi les sites importants pour la conservation de la biodiversité littorale, au même niveau que le Mont-Saint-Michel, la baie de Somme ou la baie de l'Aiguillon.



Phoque veau-marin

DUNE BLANCHE, DUNE GRISE

À l'arrière de la dune blanche, la dune grise doit son nom au tapis de mousses qui la recouvre, la tortule des dunes, plante pionnière qui devient gris brun en se déshydratant et lui donne sa couleur caractéristique. Outre les mousses et les lichens, elle abrite de nombreuses fleurs, saxifrage à trois doigts, petite véronique, céraiste, myosotis, œillet maritime, immortelle, queue-de-lièvre. Espèce invasive bien installée, cette dernière vient du sud méditerranéen, elle n'est pas protégée.

VOIR LES PHOQUES-VEAUX MARINS

Ils constituent l'une des grandes curiosités de la baie des Veys. De quelques individus recensés à la fin des années 80, ils sont aujourd'hui plus d'une trentaine. Pour avoir une chance de les voir, il faut aller de l'autre côté de la baie, à la pointe de Brévands. Le Parc naturel régional et la Réserve naturelle organisent des visites l'été jusqu'à début octobre.

Utah Beach, Beauguillot : des plages, des dunes, des étangs

Et même un peu de route, pour un parcours en deux temps, qui permet de découvrir deux espaces naturels de haute valeur écologique.

➤ **1** *Derrière le monument Leclerc, vous trouvez l'entrée du sentier du littoral dans la brèche qui conduit à la mer.*

Il s'étire sur 4 km en direction du musée. En grim pant sur la dune, vous découvrez un vaste panorama. En face de vous, les îles de Saint-Marcouf, dont l'une est un refuge ornithologique d'exception. Plus près et plus à l'est, un curieux îlot : les épaves des barges de débarquement aménagées en port artificiel, aujourd'hui refuge des bars et des maquereaux.

➤ **2** *Sur le sentier, arrêtez-vous un moment pour observer la flore.*

Vous circulez entre les oyats, qui constituent avec le chardon bleu (ou panicaut maritime) et l'euphorbe des dunes, les trois espèces principales de l'espace dunaire. Avec leurs racines longues, l'oyat et l'euphorbe retiennent le sable et contribuent à la formation de la dune. Autre espèce remarquable : l'élyme des sables, ou seigle de mer, espèce nordique, ici à sa limite sud d'implantation, protégée au niveau national. En contrebas, entre sentier et plage, vous repérez sur le haut de plage, chiendent, caki-lier aux fleurs blanches et roses, soude, arroche et liseron des sables.

➤ **3** *Après avoir dépassé l'un des nombreux blockhaus ensevelis dans les sables, le sentier quitte le littoral pour entrer dans la dune.*

Site historique, Utah Beach a été également classé site Natura 2000 au titre de ses différents habitats sableux, dunes mobiles, dunes grises, dépressions humides

Envol de canards souchets



intradunaires. Attardez-vous sur la richesse florale de ses pelouses dunaires.

➤ **4 Le sentier s'arrête aux Viviers d'Utah Beach.**

Si vous voulez aller jusqu'au Musée, il faut prendre la route ou passer par la plage, sauf à marée haute de vive eau, où elle est impraticable. Sinon, revenez au parking et roulez jusqu'à Beauguillot.

➤ **5 Du parking, la piste vous entraîne vers les deux observatoires de la Réserve naturelle.**

Oies, canards et petits échassiers vous y attendent en foule, d'octobre à avril, et plus particulièrement de décembre à mars. Vous verrez les oies cendrées, canards siffleurs, vanneaux huppés, pluviers dorés, combattants variés plutôt sur les prairies humides. Quant aux sarcelles d'hiver, canards pilet, tadornes, ils sont légion sur les prairies inondées.

De même que les limicoles, à commencer par les huîtres-pies, dont la baie des Veys est un haut lieu d'hivernage. Comme à la plage, vous verrez aussi beaucoup de bécasseaux variables, de pluviers argentés, de courlis cendrés, de gravelots à collier interrompu qui, particularité, se servent des coquilles de crépidule pour construire leur nid.

➤ **6 Attention, à l'extrémité de la piste, n'allez pas au-delà.**

Le schorre est fragile, les oiseaux, facilement dérangés. En haut de digue, une pancarte vous indique que vous ne pouvez franchir la limite qu'en visite guidée.

Pratique

➊ À partir de la N 13, sortie Sainte-Marie-du-Mont, tournez à droite. Traversez Sainte-Marie-du-Mont jusqu'à Utah Beach. Tournez à gauche sur la D 421 jusqu'au Monument Leclerc.

➋ La balade commence à partir du parking. Vous rejoignez le sentier du littoral sur votre droite, en direction du musée. Le sentier s'interrompt à la hauteur des Viviers d'Utah Beach, 1 km avant le musée. Vous devez revenir sur vos pas jusqu'au parking. À marée basse, vous pouvez aussi passer par la plage. Par la D 421, puis par la D 329, vous allez jusqu'au parking de la Réserve (à 5 km). Compter moins de deux heures pour la première boucle, et autant pour la seconde.

➌ Visite du musée du Débarquement. Tél : 02 33 71 53 35. Phoques : s'adresser au Parc naturel régional du Cotentin et du Bessin, 02 33 71 65 30, qui organise par ailleurs de nombreuses promenades. Réserve naturelle, 02 33 71 56 99.



Carte IGN 1311 E (1 cm = 250 m)
© IGN Paris 2012